



ФГБОУ ВО Белгородский ГАУ
Управление библиотечно-информационных ресурсов

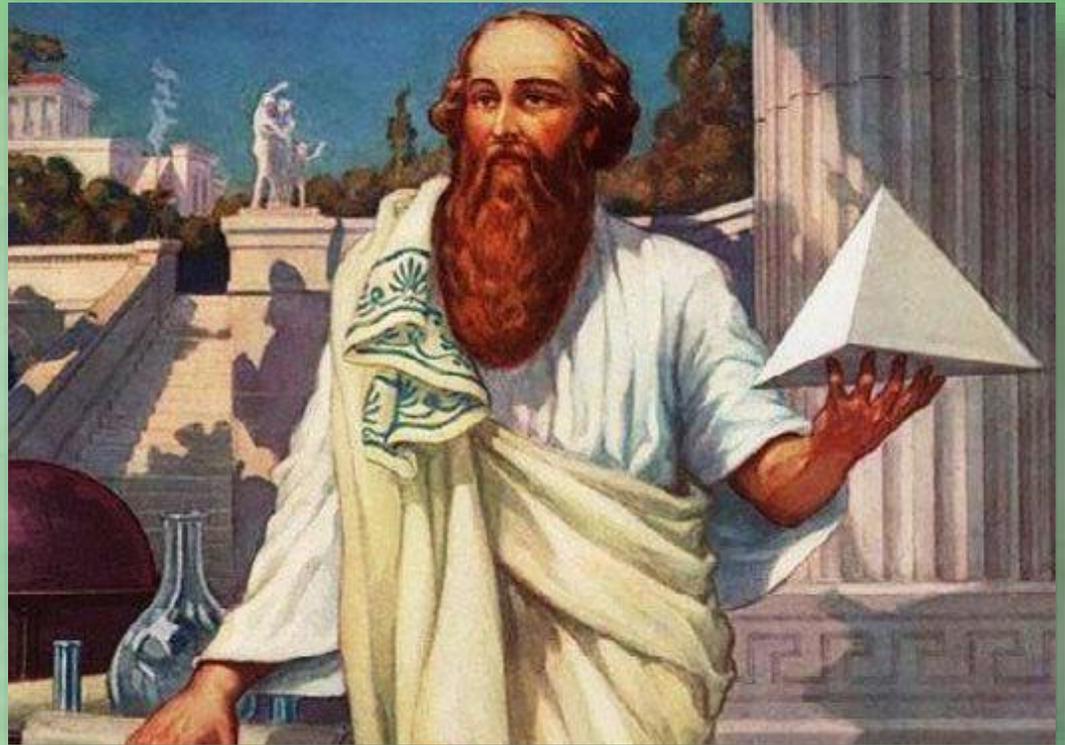


**«11 СЕНТЯБРЯ –
ТРЕЗВЫЙ ДЕНЬ КАЛЕНДАРЯ»**

11 сентября – Всероссийский день трезвости

2025 год

**«Пьянство
есть
упражнение
в безумии»**



Пифагор Самосский

***11 СЕНТЯБРЯ – ВСЕРОССИЙСКИЙ
ДЕНЬ ТРЕЗВОСТИ***

ЖИВИ

**ТРЕЗ
ВО!**



11 сентября отмечается Всероссийский день трезвости



**Цель Дня трезвости – это пропаганда трезвого образа жизни,
как естественного, здорового и единственно разумного
состояния человека, семьи, общества**



Впервые День трезвости отмечался в 1913 году по инициативе Церкви. На время праздника были закрыты казённые винные лавки и запрещена продажа алкогольных изделий

ЭКСКУРС В ПРОШЛОЕ

- Опьяняющие свойства спиртных напитков стали известны 8000 лет до нашей эры;
- Виноград начали возделывать за 4000 лет до нашей эры;
- Чистый спирт начали получать арабы в VI-VII веках



Ю7
В 75

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Воропай А.В. Девиз – трезвость / А.В. Воропай. – М. : Воениздат, 1988. – 80 с.

В книге говорится о влиянии алкоголя на организм человека, на производительность труда работника сельского хозяйства, на выполнение воином служебных обязанностей. Всем своим содержанием книга убеждает в недопустимости употребления спиртных напитков вообще, а на военной службе в особенности



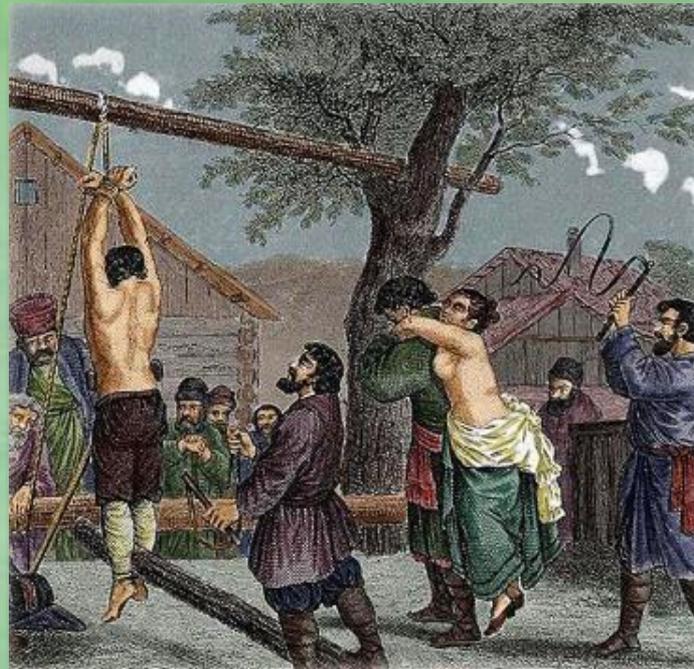
ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА В МИРЕ

3200 лет тому назад китайский император ВУ ВАНГ издал этикет, согласно которому все лица, застигнутые врасплох во время выпивки, должны быть подвергнуты смертной казни.

В Древней Спарте нарочно спаивали рабов и показывали их юношам, чтобы внушить отвращение к пьянству



Китайский император
ВУ ВАНГ



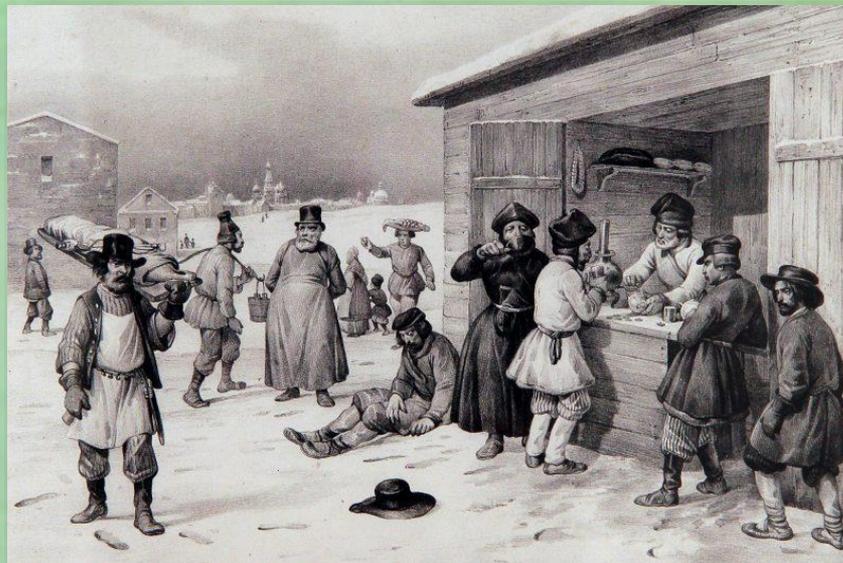
В 600 г. н.э. проповедник Мухаммед, он же Магомет, предписывал давать каждому пьянице 40 палочных ударов. При французском императоре Карле Великом в 300 г. н.э. пьяниц подвергали публичным наказаниям. Если это не помогало, то их казнили



**В старой Англии существовал обычай надевать на пьяниц
ярмо и водить по улицам, чтобы все видели**

ИСТОРИЧЕСКАЯ СПРАВКА В РОССИИ

Производить спирт и водку в коммерческих целях в России стали в конце XVI века, а пьянство как социальное явление возникло у нас с появлением напитков крепостью 30-40°.



Первые кабаки появились на Руси в царствование Ивана Грозного, который открыл в Москве питейный дом для опричников. Торговля водкой со временем стала одним из основных источников дохода государственной казны



В России при Петре I, который боролся с пьянством, в 1741 году за злоупотребление спиртными напитками предписывалось носить на шее чугунную медаль весом 23 фунта (9 кг. 200 г.) на которой было выбито «За пьянство». По некоторым данным, медаль должна была носиться неделю

В 1905 году Россия употребляла 3,5 л. алкоголя в год на одного человека, в то время, как 2,2 л. алкоголя считалось крайне опасной чертой.



В 1914 году в связи с войной царское правительство запретило производство и продажу алкоголя. В результате производительность труда поднялась на 17%, прогулы сократились на 47%, преступность уменьшилась в 2 раза. «Сухой закон» просуществовал 11 лет до 1925 года

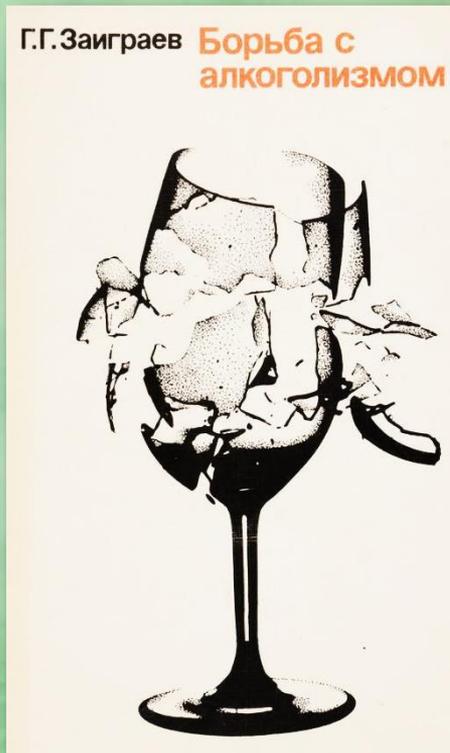
Ю71
З-17

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Заиграев Г.Г. Борьба с алкоголизмом: проблемы, пути решения /
Г.Г. Заиграев. – М. : Мысль, 1986. – 157 с.

Книга посвящена острой социальной
проблеме – борьбе с пьянством и
алкоголизмом. Автор раскрывает
условия и причины, порождающие их,
и последствия, к которым ведет
употребление спиртных напитков,
особо останавливаясь на вреде
алкоголя для подростков и женщин





Дума, довольствуясь иллюзией того, что народ бросил пить, приступила к обсуждению законопроекта навсегда устанавливающего в России сухого закона. Однако подобное решение правительство принять не успело, уступив эту честь большевикам

Большевики не собирались отменять сухой закон, а винные запасы намеревались продать за границу. Но намерения намерениями, а вот охрана спиртного оказалась для большевиков делом непосильным.



Народ не мог переживать происходящие в стране перемены без алкогольной «анестезии», и разграбления винных погребов вскоре в России стали повсеместным явлением



Сегодня Всероссийский День трезвости как никогда актуален. Разумный и осознанный выбор трезвого образа жизни – одна из основных задач, стоящих перед современным обществом

Слово алкоголь арабского происхождения,
в переводе означает «одурманивающий»

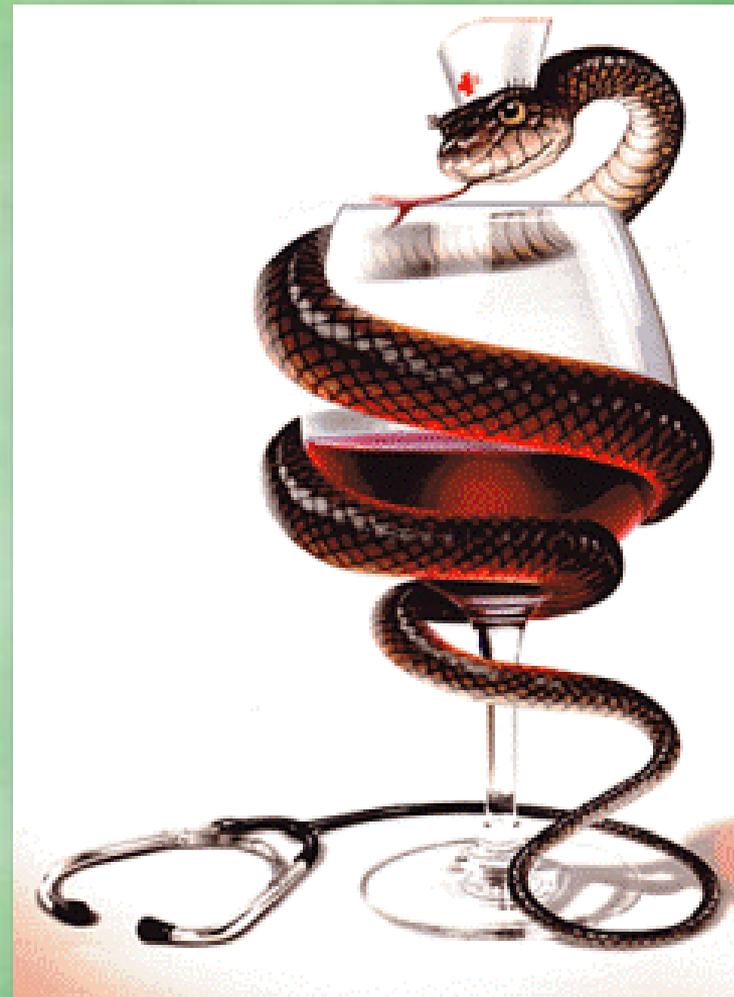
الكحول

(аль-кюхуль)

• • **Алкоголь** • •

Алкоголизм – это заболевание, вызванное частым употреблением спиртных напитков и характеризующееся появлением сильного пристрастия к алкоголю.

Его относят к одному из видов наркомании за счет того, что на центральную нервную систему алкоголь действует как наркотик, то есть вызывает тяжелейшую зависимость



ИЗВЕСТНО, ЧТО:

В настоящее время алкоголизм, как причина смерти, во всем мире занимает по частоте третье место.

Алкоголь ежегодно убивает 700 000 россиян

АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО
УБИВАЕТ
700 000
РОССИЯН

ЧЕРЕЗ
ПЯТНАДЦАТЬ ЛЕТ
ОТ АЛКОГОЛЯ
ПОГИБНУТ
11 000 000
РОССИЯН

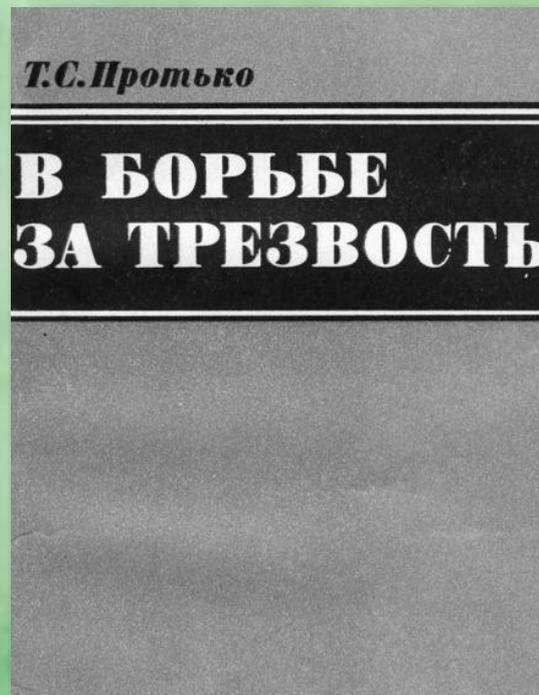
ТЗ(2)
П 83

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Протьюко Т.С. В борьбе за трезвость : страницы истории / Т.С. Протьюко ;
под ред. М.О. Бича. – Минск : Наука и техника, 1988. – 165 с.

На большом документальном материале рассмотрены вопросы, связанные с борьбой трудящихся нашей страны, передовой части интеллигенции с пьянством и алкоголизмом, отражена политика царизма в области производства и распространения алкоголя



**«Мы пьём за
здоровье друг
друга и портим
собственное
здоровье»**



Д.К. Джером

ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ МОЗГ

Алкоголь замедляет циркуляцию крови в сосудах мозга, приводя к постоянному кислородному голоданию его клеток, в результате чего наступает ослабление памяти и медленная психическая деградация.

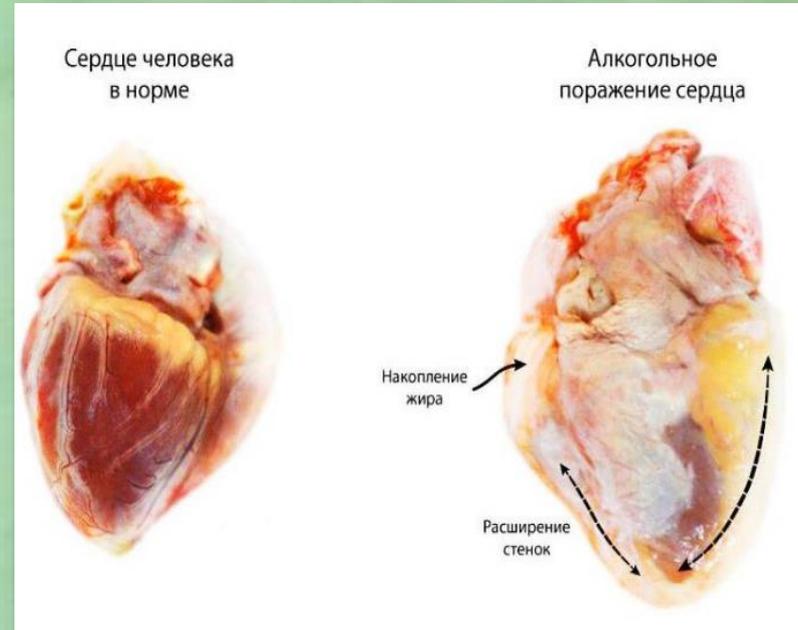


В сосудах развиваются ранние склеротические изменения, и возрастает риск кровоизлияния в мозг

СЕРДЦЕ

Злоупотребление алкоголем приводит к повышению уровня холестерина в крови, повышается кровяное давление. Сердечная мышца миокард ослабляется, дегенерирует, что приводит к инфарктам.

У алкоголика повышен пульс, возникает чувство нехватки воздуха при физической нагрузке, отмечаются выраженные изменения на ЭКГ

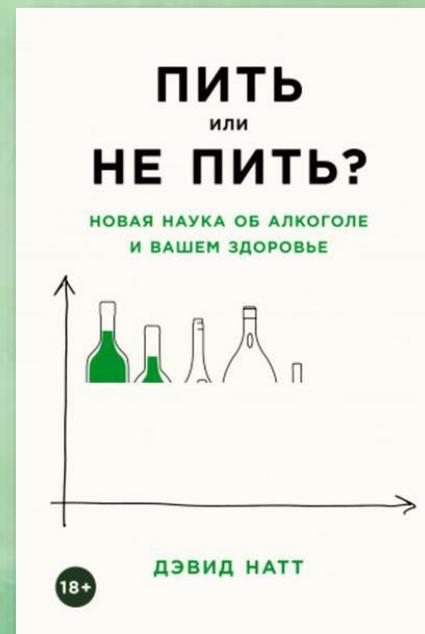


Эта книга находится в
электронно-библиотечной системе «Знаниум»



Натт, Д. Пить или не пить? Новая наука об алкоголе и вашем здоровье : научно-популярное издание / Д. Натт. - Москва : Альпина нон-фикшн, 2021. - 326 с. - ISBN 978-5-91671-977-2. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/1905870> (дата обращения: 28.08.2025)

В книге автор Дэвид Натт рассмотрел: почему алкоголь – наркотик; как он действует на нашу психику; почему от пьянства особенно страдает печень; как понять, что у тебя формируется зависимость; какие стратегии помогают контролировать употребление алкоголя; что должны предпринимать в этой связи правительства. Вся эта информация, подкреплена самыми современными научными данными



ЖЕЛУДОК

Этанол оказывает негативное действие на состояние сосудов желудка, увеличивает их ломкость и проницаемость их стенок.

Сосуды с тонкими стенками могут разорваться в любой момент, поэтому из-за употребления алкоголя существенно увеличивается риск желудочных кровотечений.

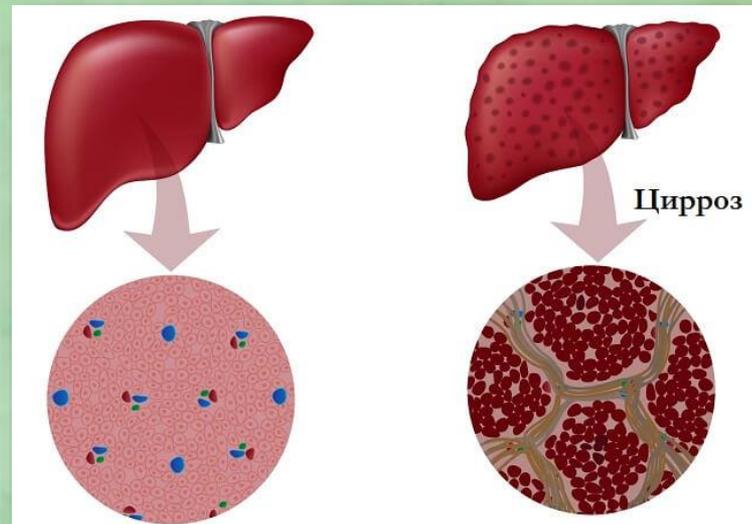
Частое употребление алкоголя приводит к дистрофии слизистой желудка, она уже не может в полном объеме выполнять свои функции. Развивается гастрит, увеличивается риск развития онкологии



ПЕЧЕНЬ

Пропуская алкоголь через себя, печень теряет в неравной борьбе клетки. Чтобы восстановиться, печени приходится запускать механизм увеличения клеток в объёме. Вследствие этого у алкоголиков всегда наблюдается расширение этого органа.

Недостаток нормальных тканей, печень возмещает наиболее легко образующейся соединительной тканью, что приводит к формированию спаек и рубцов на органе. Этот процесс приводит к циррозу печени



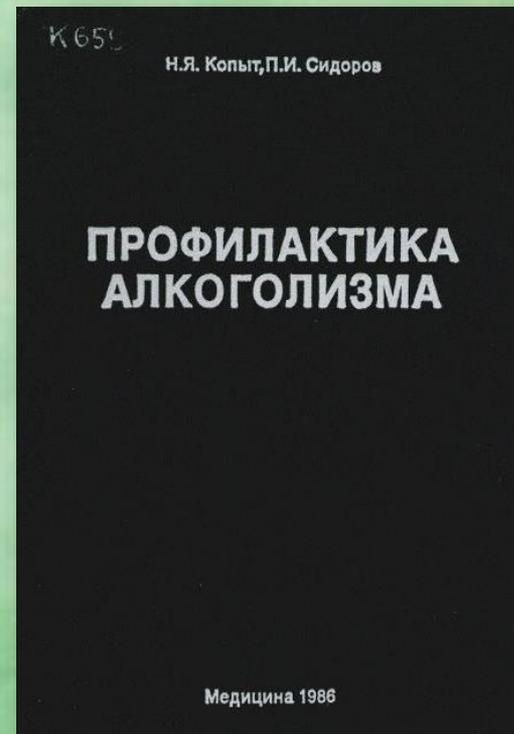
P11
K 65

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Копыт Н.Я. Профилактика алкоголизма / Н.Я. Копыт, П.И. Сидоров. –
М. : Медицина, 1986. – 240 с.

Опираясь на обширный литературный и
собственный материал, авторы
систематизировали и последовательно
раскрыли ведущие направления
предупреждения алкоголизма. Особое
внимание обращено на первичную
профилактику алкоголизма



ИММУНИТЕТ

Под действием этанола снижается синтез клеток иммунной системы — лимфоцитов. Это значит, что организм пьющего человека более подвержен влиянию негативных факторов внешней среды и не защищён от проникновения патогенных микроорганизмов.



Это могут быть не только обычные вирусы, вызывающие ОРВИ, но и более опасные для человека микобактерии туберкулёза и другие опасные патогены. Кроме того, на выведение алкоголя организм затрачивает множество полезных веществ: витаминов, микро- и макроэлементов

ЭНДОКРИННАЯ И РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМЫ

Под действием алкоголя нарушается работа органов эндокринной системы: гипофиза, щитовидной и поджелудочной желёз, надпочечников. В результате нарушается нормальный гормональный фон, что ведёт к отклонениям в поведенческих реакциях, нарушению работы репродуктивной системы



Эта периодическая статья находится в
электронно-библиотечной системе «Лань»



Забелина, Н.В. Современное состояние социальной профилактики
алкоголе- и наркозависимости в России / Н.В. Забелина, Е.В. Рагулина //
Коллекция гуманитарных исследований. – 2022. – № 3. – С. 50-56. –
ISSN 2500-3585. – Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная
система. – URL: <https://e.lanbook.com/journal/issue/323993>
(дата обращения: 28.08.2025)

В статье проведен анализ причин алкоголе- и
наркозависимости от уровня образования, возраста,
семейного и материального положения.

Также обозначены основные меры антиалкогольной
и антинаркотической политики, виды
профилактических мероприятий, направленных на
предотвращение социальных патологий в обществе

Коллекция гуманитарных исследований. Электронный научный журнал.
The Collection of Humanities Researches. Electronic scientific journal
peer-reviewed * open access journal ISSN 2500-3585

50

DOI: 10.21626/ISSN2500-3585-6
УДК: 613.816:613.83

Социологические науки

СОВРЕМЕННОЕ СОСТОЯНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ПРОФИЛАКТИКИ АЛКОГОЛЕ- И НАРКОЗАВИСИМОСТИ В РОССИИ

© Забелина Н.В., Рагулина Е.В.

Забелина Н.В. – кандидат социологических наук, доцент кафедры социальной
работы и безопасности жизнедеятельности ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России
E-mail: n.zabelina@mail.ru

Рагулина Е.В. – бакалавр социальной работы ФГБОУ ВО ИГМУ Минздрава России
Адрес: 305041, Курск, ул. Карла Маркса, 3, Российская Федерация

АННОТАЦИЯ

В статье проведен анализ причин алкоголе- и наркозависимости от уровня
образования, возраста, семейного и материального положения. Также обозначены ос-
новные меры антиалкогольной и антинаркотической политики, виды социально-профе-
лактических мероприятий, направленных на предотвращение социальных патологий
в обществе.

№3 (3) 2022
www.lanbook.com

Ключевые слова: алкоголизация, наркозависимость, антиалкогольная
политика, антинаркотическая политика, меры социальной профилактики.

ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВО РФ



ПРАВИТЕЛЬСТВО РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА
ПО РЕГУЛИРОВАНИЮ
АЛКОГОЛЬНОГО РЫНКА
(РОСАЛКОГОЛЬРЕГУЛИРОВАНИЕ)

В последние годы ряд законов РФ, регулирует рынок алкогольной продукции. Введены жесткие лицензионные требования к алкоголю, ужесточены правила, касающиеся возраста, времени и места продажи и употребления **алкогольных напитков**

ШТРАФЫ



- Распитие спиртных напитков в запрещенных местах – штраф 500-1500 рублей;
- Нахождение в общественных местах в состоянии алкогольного опьянения – штраф от 500 до 1500 рублей либо административный арест до 15 суток



- Если полиция установила факт употребления алкогольной продукции несовершеннолетним, которому еще не исполнилось 16 лет, то за него несут ответственность родители (попечители, опекуны, законные представители) по ст. 20.22 КОАП РФ. Им может быть назначено наказание в виде штрафа от 1500 до 2000 рублей

X62
П 76

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Примаченок А.А. Алкоголь и несовершеннолетие / А.А. Примаченок. –
Минск : Наука и техника, 1987. – 72 с.

Рассматриваются вопросы борьбы с
пьянством и алкоголизмом среди
несовершеннолетних, освещаются аспекты
применения уголовного законодательства,
обобщается опыт предотвращения пьянства
и алкоголизма среди подростков.
Рассчитана на широкий круг читателей





- Если взрослые (не обязательно родители) выпивают вместе с детьми, для них может наступить ответственность по ст. 6.10 КОАП РФ за вовлечение несовершеннолетних в употребление спиртосодержащей продукции – наказание в виде штрафа в размере до 5000 рублей

Ю71
Ш 37

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Шевердин С.Н. У опасной черты: как уберечь детей от алкоголя /
С.Н. Шевердин. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Педагогика, 1987. – 160 с.

Автор книги анализирует причины возникновения пьянства и ошибки в воспитании, которые, могут привести к формированию вредных привычек у подростков. Книга адресована родителям, на которых в первую очередь лежит ответственность за воспитание здорового поколения





Все больше молодых людей отказывается от алкоголя и выбирают трезвый образ жизни. Девиз молодых трезвенников: «Трезвость норма жизни». Трезвые люди хотят лучшей жизни и видят единственный путь в отказе от алкогольного наркотика

Трезвость дает человеку
возможность раскрыть и
развивать все свои творческие,
интеллектуальные, спортивные
и духовные возможности



ТРЕЗВОСТЬ
ВЫБОР
СИЛЬНЫХ!

ТРЕЗВОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ

- счастье
детей!



Трезвость – это будущее нации!

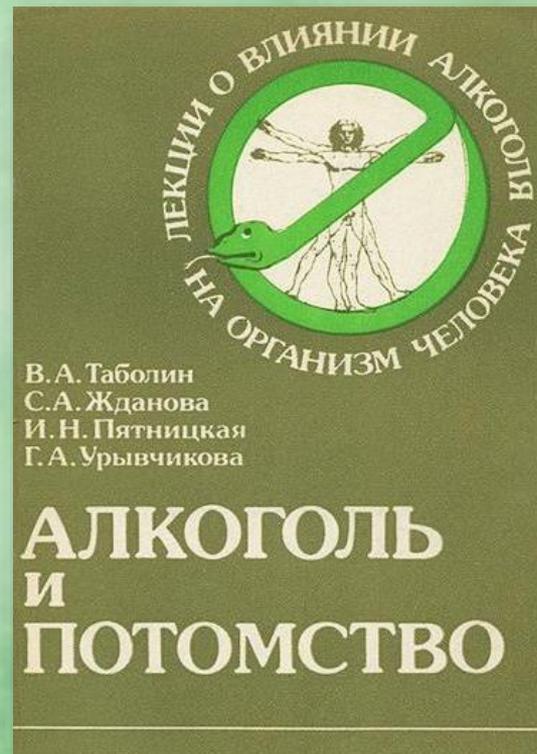
Р41
А 50

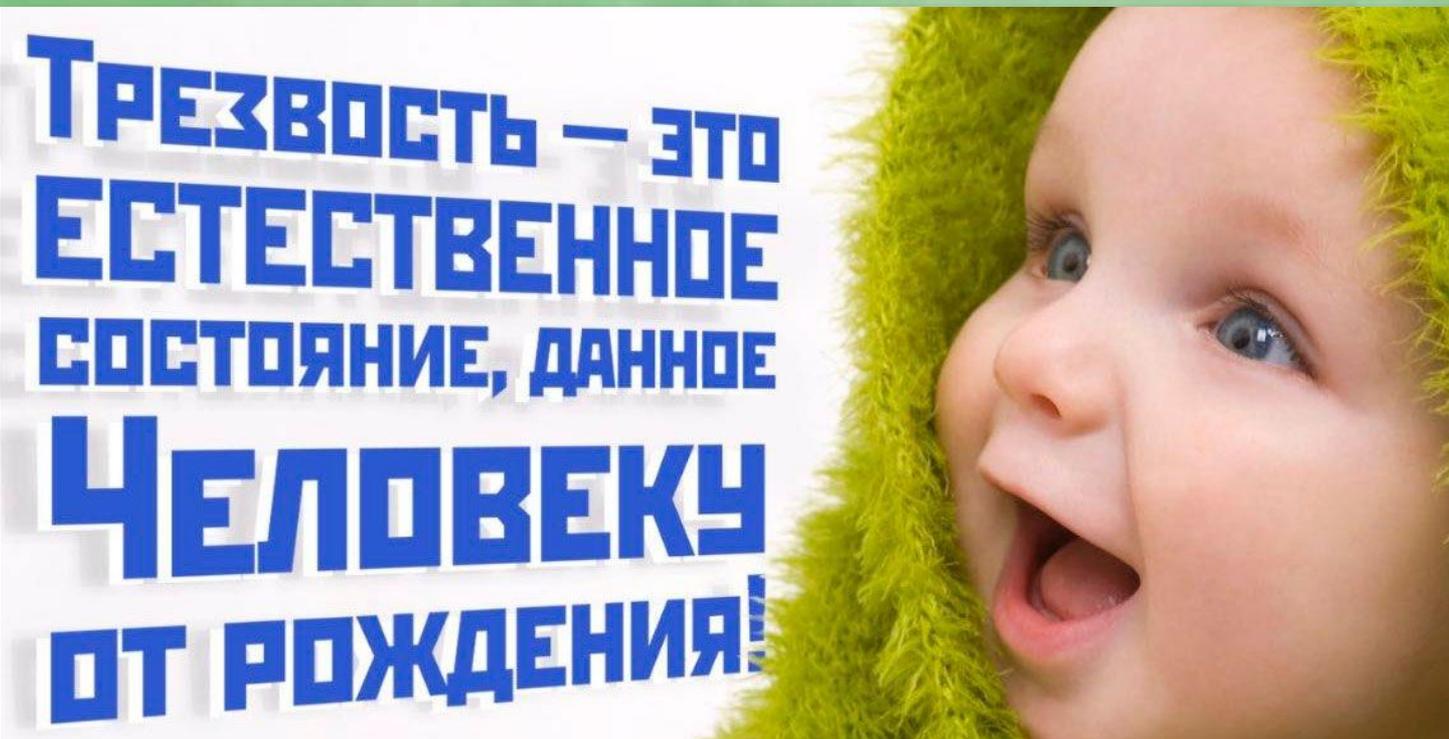
Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Алкоголь и потомство / В.А. Таболин [и др.]. – М. : Высш. шк.,
1988. – 110 с.

В книге приведены данные о влиянии
алкоголя на детей и подростков,
о влиянии личности алкоголика на
здоровье семьи, о развитии детей,
родившихся с алкогольным
синдромом, о влиянии употребляемых
совместно алкоголя, наркотических и
токсических средств на потомство





**Трезвость укрепляет человека нравственно.
Трезвый человек чувствует себя уверенно, так как он умеет
отстаивать себя как личность**

Трезвость

даёт человеку
разум,
здоровье,
красоту!

Трезвость – это ясный ум.

**Недаром в народе высшей похвалой является эпитет «трезвый»:
трезвое решение, трезвый ум, трезвая память**

X62
У 79

Эта книга находится в библиотечном
фонде университета



Устав Всесоюзного добровольного общества борьбы за трезвость. – М. :
Юридическая литература, 1987. – 16 с.

Всесоюзное добровольное общество борьбы
за трезвость ставит своей целью:
объединить в борьбе за трезвость широкие
массы людей, проводить активную
антиалкогольную работу на предприятиях,
осуществлять устную и печатную
антиалкогольную пропаганду, раскрывать
вред алкоголя для здоровья

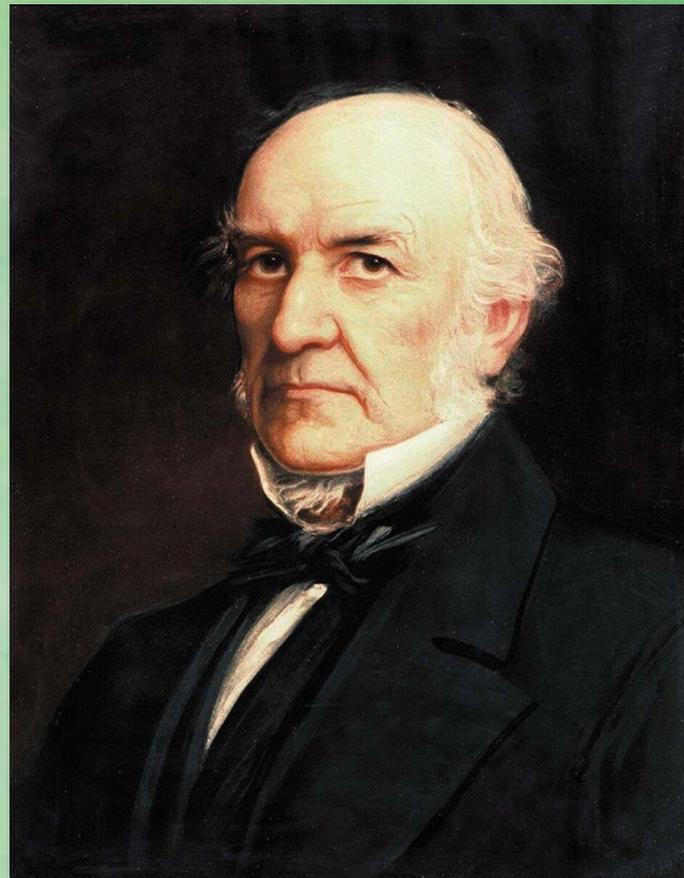
Устав
Всесоюзного
добровольного
общества
борьбы
за трезвость

'87 • Юридическая
литература •



**Трезвость является важнейшей основой здоровой жизни,
она сохраняет физическое и психическое здоровье человека,
высокий интеллектуальный уровень,
добрые отношения в семье**

**«Алкоголизм делает
больше опустошения,
чем три исторических
бича, вместе взятые:
голод, чума, и войны»**



У. Гладстон

Всероссийский
День трезвости



**СДЕЛАЙ
ПРАВИЛЬНЫЙ
ВЫБОР**